

# ♥ TOUT VA BIEN ♥

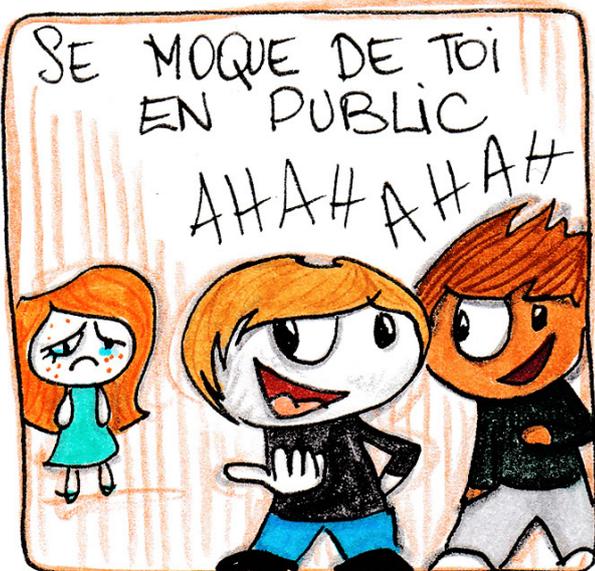
INSPIRÉ DU VIOLENTOMÈTRE





# ÇA DEVIENT TOXIQUE!

"FAIS GAFFE!"



# LÀ C'EST CARRÉMENT TOXIQUE!!



"FAIT ATTENTION! PROTÈGE-TOI, PARLES-EN!"

**STALKE TON TÉLÉPHONE**

C'est qui ce MEC??

C'est juste un pote

C'est ça! prends moi pour...

**INSISTE POUR QUE TU LUI ENVOIES DES NUDES**

ALLEZ ENVOIE -MOI UNE PHOTO DE TOI

NON

TU M'AIMES PLUS SI MAIS...

MAIS QUOI?? 😡 TU M'FAIS PAS CONFIANCE

**T'ISOLE DE TES AMI.ES, FAMILLE ...**

Mais c'est ma sœur!

Elle nous veut du mal elle m'aime pas!

**T'OBLIGE À REGARDER DU PORNO**

**T'HUMILIE TE TRAITE DE = FOLLE K SOS PUTE BIATCH KEH SALOPE CONNASSE PÉTASSE**

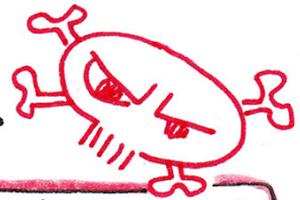
**"PÈTE LES PLOMBS" QUAND QUELQUE CHOSE LUI DÉPLAIT**

GRRR



# DANGER

"DIS STOP"



T'OBLIGE À FAIRE DES CHOSSES QUE TU NE VEUX PAS



MENACE DE SE SUICIDER À CAUSE DE TOI



MENACE DE DIFFUSER DES NUDES DE TOI



TE POUSSE, GIFLE, TIRE, SECOVE, FRAPPE...



T'OBLIGE À KEN SANS TON CONSENTEMENT



TE MENACE AVEC UNE ARME



© MÉLANIE BODY

Si ÇA T'ARRIVE

**QUITTE - LE**

**AVANT QU'IL NE SOIT**

**TROP TARD**



© MÉLANIE BODY

# Le violentomètre

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

1 Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

2 Accepte tes amies, amis et ta famille

3 A confiance en toi

4 Est content quand tu te sens épanouie

5 S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP!

6 Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

7 Rabaisse tes opinions et tes projets

8 Se moque de toi en public

9 Est jaloux et possessif en permanence

10 Te manipule

11 Contrôle tes sorties, habits, maquillage

12 Fouille tes textos, mails, applis

13 Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

14 T'isole de ta famille et de tes proches

15 T'oblige à regarder des films pornos

16 T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

17 "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

18 Menace de se suicider à cause de toi

19 Menace de diffuser des photos intimes de toi

20 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

21 Te touche les parties intimes sans ton consentement

22 T'oblige à avoir des relations sexuelles

23 Te menace avec une arme

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...



EN CAS DE VIOLENCES CONJUGALES OU SEXUELLES, SI TU AS BESOIN D'ÉCOUTE, DE CONSEILS, D'ACCOMPAGNEMENT

3919

ALLO **ENFANCE EN DANGER**

119

POUR TROUVER  
LE PLANNING FAMILIAL DE TA RÉGION  
**PLANNING-FAMILIAL.ORG**  
POUR UNE INFORMATION, ÉCOUTE, CONSEIL ...

08 00 08 11 11

LE TCHAT QUI RÉPOND À POUR TOUTES  
TES QUESTIONS SUR LE COUPLE ET LES VIOLENCES  
**WWW.ENAVANTTOUTES.FR**

BESOIN DE T'EXPRIMER, ENVIE DE T'INFORMER

0800 235 236

**WWW.FILSANTEJEUNES.COM**

**SOS AMITIÉ**

01 40 09 15 22

**SOS-AMITIE.COM**

SI TU TE SENS PAS BIEN, MAL DANS TA PEAU  
OU QUE TU AS BESOIN DE PARLER

**SUICIDE ÉCOUTE**

01 45 39 40 00 - OU - 3114

VICTIME DE VIOL, VOUS N'ÊTES PAS SEULE  
**COLLECTIF FEMINISTE CONTRE LE VIOL**

0 800 05 95 95

BESOIN DE DIALOGUER AVEC UNE GENDARME  
PAR MESSAGERIE INSTANTANÉE



**HTTPS://ARRETONSLESVIOLENCES.GOUV.FR**

POUR TOUT  
DANGER IMMÉDIAT

17 OU LE 112

SI TU NE PEUX PAS  
PARLER

PAR SMS 114

TOUS CES NUMÉROS SONT GRATUITS ET ANONYMES